

CONTROLS JUVENIL-JUNIOR-PROMESA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 17, 24 de maig i 7 de juny del 2008 els Controls Juvenil, Junior i Promesa a l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona.

1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar-hi tots els atletes amb llicència tramitada per la Federació Catalana per a aquesta temporada, pertanyents a les categories PROMESA, JUNIOR i JUVENIL.

L'Àrea Tècnica de la FCA podrà autoritzar la participació d'atletes de la categoria senior sempre i quan es sol·liciti la seva participació amb suficient antelació i aquesta es consideri d'interès.

NO ES DEMANEN MARQUES MÍNIMES PER PARTICIPAR.

Aquests controls estaran oberts als atletes d'altres federacions, sempre que ho sol·licitin i s'adaptin a aquest Reglament.

Les proves de Marxa i 10.000 metres llisos estaran obertes a totes les categories autoritzades.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la pista fins 45 minuts abans del començament de les proves.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	3 €
" " "	2 proves	5 €
" " "	3 proves o més	6 €

3.- COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col·locació dels llistons

Alçada (M) : 1.65 - 1.69 - 1.73 - 1.77 - 1.81 - 1.85 - 1.89 - 1.92 - 1.95 - 1.98 - 2.00 i de 2 en 2 cm.

Alçada (F) : 1.40 - 1.44 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.66 i de 2 en 2 cm.

Perxa (M) : 3.45 - 3.60 - 3.75 - 3.90 - 4.05 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 i de 5 en 5 cm.

Perxa (F) : 2.45 - 2.60 - 2.75 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.25 i de 5 en 5 cm.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions.

5.- HORARI I ORDRE DE PROVES

17 de maig de 2008 - Serrahima

10.00	5 km.m. F (C/5)	Martell JM-PM	Perxa M	Triple F	Javelina F
10.05	5.000 m.ll. F				
10.30	5.000 m.ll. M				
10.55	100 m.t. JvF				
11.10	100 m.t. JF-PF	Martell F	Alçada M		Javelina JvM
11.25	110 m.t. JvM				
11.35	110 m.t. JM			Triple M	
11.45	110 m.t. PM				
12.00	800 m.ll. F				
12.10	1.500 m.ll. M				
12.25	400 m.ll. F	Martell JvM			Javelina JM-PM
12.40	400 m.ll. M				
12.55	100 m.ll. F				
13.10	100 m.ll. M				

24 de maig de 2008 - Serrahima

10.00	10 km.m. M (C/5)	Perxa F	Disc JvM	Llargada M	Pes F
10.05	10.000 m.ll. M				
10.45	3.000 m.ll. JvF-JF				
11.00	3.000 m.ll. JvM				
11.15	3.000 obs. JM-PM		Disc JM-PM		Pes JvM
11.30	2.000 obs.JvM	Alçada F			
11.40	3.000 obs.JF-PF			Llargada F	
11.55	2.000 obs.JvF				
12.10	1.500 m.ll. F				
12.20	800 m.ll. M				
12.35	400 m.t. JM-PM		Disc F		Pes JM-PM
12.45	400 m.t. JvM				
13.00	400 m.t. F				
13.10	200 m.ll. F				
13.25	200 m.ll. M				

A les proves de llançaments els atletes de la categoria junior llançaran juntament amb els promeses, encara que el pes dels artefactes haurà de ser el corresponent a la seva categoria. A cada ronda llançaran primer els atletes de la categoria junior, fent-ho posteriorment els promeses, passaran a la millora els 8 millors atletes de cada categoria.

- Les proves del control del 7 de juny es faran a petició del Comitè Tècnic.