

# CROS INTERNACIONAL CIUTAT DE GRANOLLERS

*Diumenge 14 de desembre 2008*

Aquest diumenge 14 de desembre es celebra el Cros Internacional Ciutat de Granollers, al voltant de les instal·lacions Esportives Municipals de Granollers. En aquest cros **competiran totes les categories de la secció d' atletisme del CMSC, excepte els atletes de la categoria infantil.**

Recordem que cal estar molt puntualment **1h abans de la prova**, per tal de poder veure el circuit, entregar els dorsals i realitzar correctament l'escalfament.

## HORARIS I DISTÀNCIES APROXIMADES

## VOLTES

|            |                          |                   |           |                |
|------------|--------------------------|-------------------|-----------|----------------|
| 1 - 9.30   | Vetera femení W-35       | 35 a 49 anys      | 3,500 m.  | 1c + 1a        |
|            | Vetera masculí M-35      | 35 a 49 anys      | 7,500 m.  | 3a             |
|            | Vetera femení W-50       | 50 anys endavant  | 3,50 m.   | 1c + 1a        |
|            | Vetera masculí M-50      | 50 anys endavant  | 7,500 m.  | 3a             |
|            | Open femení              |                   | 3,500 m.  | 1c + 1a        |
|            | Open masculí             |                   | 7,500 m.  | 3a             |
| 2 - 10.00  | Cadet femení             | 94 - 95           | 2,000 m.  | 2c             |
| 3 - 10.15  | Cadet masculí            | 94 - 95           | 4,500 m.  | 2c + 1a        |
| 4 - 10.35  | Infantil femení          | 96 - 97           | 1,500 m.  | 1b             |
| 5 - 10.45  | Infantil masculí         | 96 - 97           | 3,000 m.  | 2b             |
| 6 - 11.05  | Junior / Juvenil femení  | 90 - 91 / 92 - 93 | 4,000 m.  | 1b + 1a        |
| 7 - 11.20  | Junior / Juvenil masculí | 90 - 91 / 92 - 93 | 6,000 m.  | 1c + 2a        |
| 8 - 11.40  | Promesa femení           | 87 - 88 - 89      | 6,500 m.  | 1b + 2a        |
|            | Sènior femení            | 86 i anteriors    | 6,500 m.  | 1b + 2a        |
| 9 - 12.10  | Promesa masculí          | 87 - 88 - 89      | 10,000 m. | 4a             |
|            | Sènior masculí           | 86 i anteriors    | 10,000 m. | 4a             |
| 10 - 12.10 | Paralímpics              |                   | 800 m.    | pista 2 voltes |
| 11 - 12.55 | Aleví femení             | 98 - 99           | 1,000 m.  | 1c             |
| 12 - 13.00 | Aleví masculí            | 98 - 99           | 2,000 m.  | 2c             |
| 13 - 13.15 | Benjamí masculí - femení | 00 - 01           | 1,000 m.  | 1c             |

ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit.

Art. 11. Les curses només podran ser suspeses en cas de què per incidència del temps així ho determini el Sr. Juge Arbitre, essent el seu veredict insapel·lable.

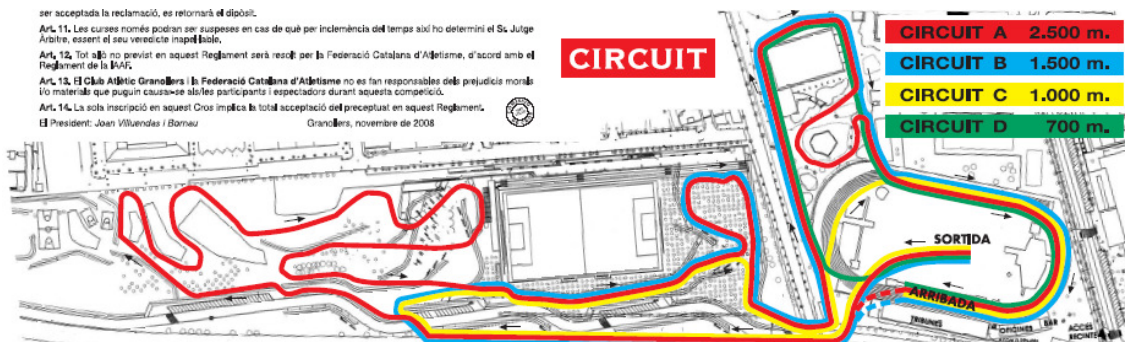
Art. 12. Tot allò no previst en aquest Reglament serà resol·t per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la IAAF.

Art. 13. El Club Atletisme Granollers i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals ni materials que puguin causar-se als seus participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 14. La sola inscripció en aquest Cros implica la total acceptació del preceptual en aquest Reglament.

El President: Joan Vilaverde / Bonau

Granollers, novembre de 2008



Gràcies per la vostra col·laboració