

15è CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 7 de febrer del 2010 a Vilafranca del Penedès, el 15è CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA INDIVIDUAL, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL PISTA COBERTA**.

- a) Poden participar tots els atletes d'aquesta categoria que, tenint llicència degudament tramitada per a aquesta temporada a la Federació Catalana d'Atletisme, assoleixin un dels llocs de participació que s'indiquen a continuació :

60 m.ll.	16	60 m.t.	16
200 m.ll.	12	Alçada	8
400 m.ll.	12	Perxa	8
800 m.ll.	12	Llargada	8
1.500 m.ll.	14 (*)	Triple	8
3.000 m.ll.	16 (*)	Pes	8

(*) conjuntament amb la categoria absoluta.

Aquests llocs s'assoleixen mitjançant un Ranking que es farà entre les inscripcions rebudes.

Els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats en participar-hi amb la millor marca aconseguida fins el dia 31 de gener del 2010. Els tres primers del Ranking a l'aire lliure de 2009 podran participar-hi automàticament, sempre que el seu club els hagi inscrit. (A les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. classifiquen els 3 primers de 100 i 110/100 m.t., i a la prova de 3.000 m.ll. els tres primers de 5.000 m.ll.).

Així mateix, els clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per l'Àrea Tècnica de la FCA.

- b) La data màxima per rebre inscripcions serà a les 21 hores del dia 1 de febrer del 2010. A partir del dimecres 3 de febrer la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI I ORDRE DE PROVES

7 de febrer de 2010 – Vilafranca del Penedès

11.00 h.	60 m.t.	s/f	M		Pes M	Llargada M
11.15	60 m.t.	s/f	F			
11.30	60 m.ll.	s/f	M	Perxa F		
11.40	60 m.ll.	s/f	F			
12.00					Alçada M	
12.35	400 m.ll.	s/f	F			Llargada F
12.45	400 m.ll.	s/f	M			
13.05	60 m.t.	f	F			
13.15	60 m.t.	f	M			
13.25	60 m.ll.	f	F			
13.30	60 m.ll.	f	M			
16.30 h.				Perxa M	Alçada F	Triple F
17.00	200 m.ll.	s/f	F			
17.15	200 m.ll.	s/f	M			
17.30	400 m.ll.	f	F			
17.40	400 m.ll.	f	M		Pes F	Triple M
17.50	800 m.ll.	f	F (*)			
18.00	800 m.ll.	f	M (*)			
18.10	200 m.ll.	f	F			
18.15	200 m.ll.	f	M			

(*) En aquestes proves es farà final directa.

* La prova de 1.500 i 3.000 m.ll. es disputaran de forma conjunta amb el Campionat Absolut el dia 31 de gener de 2010, amb següent horari:

17.00	1.500 m.ll.	f	Absolut i Promesa F
17.10	1.500 m.ll.	f	Absolut i Promesa M
17.20	3.000 m.ll.	f	Absolut i Promesa F
17.35	3.000 m.ll.	f	Absolut i Promesa M

La data límit per fer les inscripcions d'aquestes dues proves serà el dia 25 de gener de 2010.