

JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT DE CATALUNYA BENJAMÍ-CADET

Terrassa , 22 de maig de 2010

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els delegats retiraran els dorsals de les seva entitat fins a 30 minuts abans del començament de les proves. Els atletes participants en curses han de portar un dorsal en la part davantera de la samarreta de competició.

Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

ZONA D'ESCALFAMENT

Estarà situada al costat de la pista.

RESULTATS I INFORMACIÓ

Els resultats i altra informació s'exposaran en un panel situat al costat de la Secretaria de Competició i confirmacions.

SERVEIS MÈDICS

Estaran degudament indicats.

PARTICIPACIÓ

Cada atleta podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

COMPETICIÓ

- Sistema de classificació per a la jornada final

Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en les proves cadets de 600 m.ll. i 1000 m.ll. i els concursos, en les quals seran dotze (12).

En llançaments i salts horitzontals de categoria cadet, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers salts.

En llançaments i salts horitzontals de categoria benjamí no hi haurà millora.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 300 m.II.

“ALS SEUS LLOCS”

“LLESTOS” i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

“ALS SEUS LLOCS” i tret

“EN PEU” per a detenir el procés de sortida.

Per a la categoria benjamí quan en una cursa es produeixi una sortida nul·la, el jutge de sortides donarà avís a tots els atletes participants i el/s proper/s que provoquin sortida nul·la seran desqualificats segons l'article 162.7.

Per a la categoria cadet el sistema serà el que es fa servir a les categories superiors, resultant desqualificat l'atleta que provoqui sortida nul·la.

- Col·locació del llistó

Alçada BF	0,80	-	0,85	-	0,90	-	0,95	-	1,00	-	1,05	-	1,08	i de 3 en 3 cm.
Alçada BM	0,90	-	0,95	-	1,00	-	1,05	-	1,10	-	1,13	-	1,16	i de 3 en 3 cm.
Alçada CF	1,32	-	1,37	-	1,42	-	1,45	-	1,48	-	1,51	-	1,54	i de 3 en 3 cm.
Alçada CM	1,38	-	1,43	-	1,48	-	1,53	-	1,58	-	1,61	-	1,64	i de 3 en 3 cm.

(*) En aquestes proves i en funció de l'horari, la competició pot finalitzar quan quedin 12 atletes classificats.

Perxa CF 1,70 - 1,90 - 2,10 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 i de 5 en 5 cm.

Perxa CM 2,30 - 2,50 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00 - 3,05 i de 5 en 5 cm.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.