

## **CAMPIONAT DE CATALUNYA BENJAMÍ A L'AIRE LLIURE**

### **JORNADA PRÈVIA**

#### **1. Participació**

---

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2001 i 2002 que s'inscriguin degudament diligenciada la seva llicència per la FCA.
- b) En les proves de concursos (salts i llançaments), participaran 30 atletes per categoria i prova.
- c) Per determinar els 30 millors de cada concurs que disputaran la Jornada Prèvia es farà per rànding de la temporada en curs entre les inscripcions rebudes, tancat el 16 de maig de 2010.
- d) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos en els quals seran dotze (12).
- e) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 21/05/10 -20.00 h. , estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- f) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 60 metres.
- g) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podran convidar a atletes que considerin d'interès.
- h) En llançaments i salt de llargada, els atletes realitzaran tres intents.

#### **3. Inscripcions**

---

- a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme (fax: 93-268.01.69, e-mail: david@fcatalletisme.cat) amb límit les 21.00 hores del dia 17 de maig de 2010.
- b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, a partir del dia 19 de maig a les 19.00 hores.

#### **4. Normes complementàries**

---

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

## 5. Data i lloc de celebració

---

22 de maig a la seu que es designi. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Cadet

|              |                 |           |             |
|--------------|-----------------|-----------|-------------|
| <b>10,00</b> |                 | Alçada BM | Llargada BF |
| <b>10,30</b> | 1000 m.m. BM-BF |           |             |
| <b>10,45</b> | 1000 m.II. BM   |           |             |
| <b>11,05</b> | 1000 m.II. BF   |           |             |
| <b>11,30</b> |                 | Alçada BF | Llargada BM |
| <b>11,50</b> | 60 m.II. BM     |           |             |
| <b>12,15</b> | 60 m.II. BF     |           | Pilota BM   |
| <b>13,15</b> |                 |           | Pilota BF   |

## JORNADA FINAL

### 1. Participació

---

- Participaran les setze (16) millors marques per categoria i prova aconseguides en la Jornada Prèvia excepte en els concursos, en els quals seran dotze (12).
- Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 60 metres.

### 2. Normes complementàries

---

- En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.
- Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.
- En llançaments i salt de llargada, els atletes realitzaran tres intents.

### 3. Data i lloc de celebració

---

12 de juny en seu per designar. Aquesta Jornada Final es realitzarà conjuntament amb les categories Infantil i Aleví.

|              |                   |           |             |
|--------------|-------------------|-----------|-------------|
| <b>10,00</b> |                   |           | Llargada BM |
| <b>10,20</b> | 1000 m.m. BM-BF   |           |             |
| <b>10,35</b> | 1000 m.II. BF     |           |             |
| <b>10,45</b> | 1000 m.II. BM     |           |             |
| <b>11,05</b> |                   |           | Llargada BF |
| <b>11,15</b> |                   | Alçada BM |             |
| <b>11,25</b> | 60 m.II. BM (s/f) |           |             |
| <b>11,35</b> | 60 m.II. BF (s/f) |           |             |
| <b>12,15</b> |                   | Alçada BF | Pilota BM   |
| <b>13,00</b> |                   |           | Pilota BF   |
| <b>13,25</b> | 60 m.II. BM (f)   |           |             |
| <b>13,30</b> | 60 m.II. BF (f)   |           |             |