

CAMPIONAT DE CATALUNYA ALEVÍ A L'AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 99 i 2000, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació.
- b) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos en els quals seran dotze (12). Així mateix, els atletes classificats en el primer llocs del rànquing FCA tancat a 16 de maig, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 17 de maig de 2010. **Aquesta data és improrrogable.**
- c) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 21/05/10 -20.00 h., estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- d) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podran convidar a atletes que considerin d'interès.
- e) En llançaments i salts horitzontals, els atletes realitzaran tres intents.

2. Marques mínimes de participació

MASCULINS	PROVA	FEMENINS
9.3	60 metres llisos	9.3
2.01.0	600 metres llisos	2.03.0
7.50.0	2000 metres llisos	8.30.0
11.1	60 metres tanques	11.1
14.15.0	2000 metres marxa	14.30.0
1.10	Salt d'alçada	1.05
s/m	Salt amb perxa	s/m
3.70	Salt de llargada	3.50
6.80	Llançament de pes	6.00
14.00	Llançament de disc	11.00
24.00	Llançament de pilota	19.50

3. Inscripcions

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme (fax: 93-268.01.69, e-mail: david@fcatalisme.cat) amb límit les 21.00 hores del dia 17 de maig de 2010. **Els atletes podran inscriure's com a màxim de 3 proves, de les quals. Únicament podrà participar en 2 d'elles.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 20 de maig

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, a partir del dia 19 de maig a les 19.00 hores.

4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

5. Data i lloc de celebració

23 de maig en seu per designar. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Infantil.

5. Horari de la competició

10,00	2000 m.m. AM	Alçada AM	Perxa AF	Llargada AF	Disc AM
10,05	2000 m.m. AF (c/5)				
10,20	60 m.t. AM				
10,40	60 m.t. AF				
11,25		Alçada AF	Perxa AM	Llargada AM	Disc AF
12,35	60 m.II. AM				
12,55	60 m.II. AF				
16,00	600 m.II. AM			Pes AF	Pilota AM
16,20	600 m.II. AF				
17,35				Pes AM	Pilota AF
17,50	2000 m.II. AM				
18,10	2000 m.II. AF				

JORNADA FINAL

1. Participació

- a) Participaran les setze (16) millors marques per categoria i prova aconseguides en la Jornada Prèvia excepte en els concursos, en els quals seran dotze (12).
- b) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

2. Normes complementàries

- a) En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.
- b) Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.
- c) En llançaments i salts horitzontals, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

3. Data i lloc de celebració

12 de juny en seu per designar. Aquesta Jornada Final es realitzarà conjuntament amb les categories Infantil i Benjamí

10,00	2000 m.m. AM (c/1)	Alçada AM	Perxa AM	Llargada AF	Disc AM
10,05	2000 m.m. AF (c/5)				
11,05					Disc AF
11,35			Perxa AF		
11,50	60 m.II. AM (s/f)				
12,00	60 m.II. AF (s/f)				
12,35	60 m.t. AM (s/f)				
12,45	60 m.t. AF (s/f)				
13,00		Alçada AF		Llargada AM	
13,40	60 m.II. AM (f)				
13,50	60 m.II. AF (f)				
14,10	60 m.t. AF (f)				
14,15	60 m.t. AM (f)				
16,30			Pilota AM	Pes AF	
16,50	600 m.II. AM				
17,00	600 m.II. AF				
17,15			Pilota AF	Pes AM	
18,40	2000 m.II. AM				
18,50	2000 m.II. AF				