

CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET A L'AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 95 i 96, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.
- b) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos i en les proves de 600 m.II. i 1000 m.II. en les quals seran dotze (12). Així mateix, els atletes classificats en el tres primers llocs del rànquing FCA tancat a 16 de maig, pot sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova de les quals és un dels tres primers. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 17 de maig de 2010. Aquesta data és improrrogable.
- c) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 21/05/10 -20.00 h. , estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- d) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podran convidar a atletes que considerin d'interès.
- e) En llançaments i salts horitzontals, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

2. Marques mínimes de participació

MASCULINS	PROVA	FEMENINS
12.3	100 metres llisos	13.6
41.0	300 metres llisos	46.6
1.38.0	600 metres llisos	1.52.0
3.00.0	1000 metres llisos	3.30.0
10.40.0	3000 metres llisos	13.10.0
18.0	100 metres tanques	18.5
50.0	300 metres tanques	55.0
5.30.0	1500 metres obstacles	24 millors marques
40.00.0	5000/3000 metres marxa	23.43.0
1.55	Salt d'Alçada	1.35
2.30	Salt amb Perxa	1.80
5.50	Salt de Llargada	4.50
10.50	Triple Salt	9.30
10.20	Llançament de Pes	8.00
27.00	Llançament de Disc	20.00
30.00	Llançament de Javelina	19.00
21.00	Llançament de Martell	19.00

3. Inscripcions

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme (fax: 93-268.01.69, e-mail: david@fcatalletisme.cat) amb límit les 21.00 hores del dia 17 de maig de 2010. **Els atletes podran inscriure's com a màxim de 3 proves, de les quals. Únicament podrà participar en 2 d'elles.** Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 20 de maig.

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, a partir del dia 19 de maig a les 19.00 hores.

4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

5. Data i lloc de celebració

22 de maig a la seu que es designi. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Benjamí

6. Horari de la competició

10,00	5000 m.m. CM		Perxa CF	Llargada CM	Pes CM
11,10					Pes CF
11,20	1000 m.II. CM				
11,35	1000 m.II. CF				
12,00			Perxa CM	Llargada CF	
12,40	100 m.II. CM				
12,55	100 m.II. CF				
13,10	600 m.II. CM				
13,25	600 m.II. CF				
13,45	300 m.t. CM				
14,00	300 m.t. CF				
14,15					Martell CF
15,45					Martell CM
17,00	100 m.t. CM	Alçada CM	Javelina CM	Triple CF	Disc CF
17,20	100 m.t. CF				
17,40	300 m.II. CM				
18,00	300 m.II. CF				
18,20	1500 m.ob. CM				
18,30		Alçada CF	Javelina CF	Triple CM	Disc CM
18,40	1500 m.ob. CF				
19,00	3000 m.II. CM				
19,20	3000 m.II. CF				
19,40	3000 m.m. CF				

JORNADA FINAL

1. Participació

- a) Participaran únicament les setze (16) millors marques per categoria i prova aconseguides en la Jornada Prèvia excepte en els concursos i en les proves de 600 m.II. i 1000 m.II. en les quals seran dotze (12).
- b) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

2. Normes complementàries

- a) En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.
- b) Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

3. Data i lloc de celebració

19 de juny a Vic.

4. Horari de la competició

10,30	5000 m.m. CM	f	Perxa CF		Llargada CM	Pes CM
11,05	300 m.t. CM	s/f				
11,20	300 m.t. CF	s/f				
11,35	100 m.II. CM	s/f				
11,45	100 m.II. CF	s/f				
12,00	1500 m.ob. CM	f				
12,15	1500 m.ob. CF	f	Perxa CM		Llargada CF	Pes CF
12,30	600 m.II. CF	f				
12,40	600 m.II. CM	f				
12,50	300 m.t. CF	f				
13,00	300 m.t. CM	f				
13,10	100 m.II. CF	f				
13,20	100 m.II. CM	f				
13,30						Martell CF
15,30						Martell CM
16,30			Alçada CM	Javelina CM	Triple CF	Disc CF
17,00	100 m.t. CM s/f					
17,15	100 m.t. CF s/f					
17,30	300 m.II. CF s/f					
17,40	300 m.II. CM s/f					
17,55	1000 m.II. CF f					
18,05	1000 m.II. CM f		Alçada CF	Javelina CF	Triple CM	Disc CM
18,15	3000 m.II. CF f					
18,30	3000 m.II. CM f					
18,50	100 m.t. CF f					
19,00	100 m.t. CM f					
19,10	300 m.II. CF f					
19,15	300 m.II. CM f					
19,25	3000 m.m. CF f					