



X CROS VILA DE SALT ESPORTS PARRA

Circuit gironí de Cros 2010/2011
XX Gran Premi Consell Comarcal de la Selva
VII Trofeu Diputació de Girona



SALT Diumenge 28 de novembre de 2010
A partir de les 10,00h
Zona recreativa del Pla dels Socs

Organitzen:



X CROS VILA DE SALT ESPORTS PARRA

Puntuable pel circuit gironí de cros

Reglament

• El Club d'Atletisme Salt, el Consell Esportiu del Gironès i l'Ajuntament de Salt, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i amb el suport del Consell Català de l'Esport, el Consell Comarcal del Gironès i de la Diputació de Girona, organitzen el X Cros Vila de Salt - Esports Parra.

• Els horaris i les distàncies de les curses, així com el plànol del recorregut, són els que s'especifiquen al final d'aquest reglament.

• A partir de categoria juvenil tots els participants hauran de disposar de la corresponent llicència de la FCA vigent per la temporada 2010-2011. A les categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet, tots els participants hauran de disposar de la corresponent llicència del Consell Català de l'Esport, expedida pels respectius Consells Esportius o bé de la llicència de la FCA, vigents pel curs 2010-11.

• Les inscripcions s'hauran d'enviar per escrit, en fulls separats per categories, al Consell Esportiu del Gironès, C/ Riera de Mus, 1 - 17003 Girona, per fax 972 22 77 23 o a l'adreça electrònica cesportiu@girones.cat, abans de les 20.00 h. del dimarts 23 de novembre de 2010. No s'admetran inscripcions al circuit.

• Només caldrà que s'inscriguin aquells atletes que no ho hagin fet abans en d'altres jornades del Circuit Gironí de Cros.

• Els atletes inscrits en el Circuit Gironí de Cros utilitzaran el mateix número de dorsal per a totes les jornades.

• Cada atleta només podrà participar en una prova a cada jornada, el fet de participar en més d'una prova donarà lloc a la desqualificació de l'atleta implicat.

• A totes les curses hi haurà una classificació per ordre d'arribada. A les curses en les quals hi participin diferents categories, s'establirà una classificació per a cada edat o categoria.

• Des de l'organització del X Cros Vila de Salt s'ha previst una cursa de promoció escolar adreçada a tots aquells alumnes dels centres escolars que estan cursant ESO, nascuts entre els anys 1995 i 1998, que de forma habitual no participen a curses, amb l'objectiu de facilitar la seva participació.

• Premis:

X Cros Vila de Salt - Esports Parra: copa per als tres primers classificats de cada categoria i medalla fins al desè classificat fins a categoria cadet inclosa.

• Les reclamacions s'hauran de presentar al jutge-àrbitre de la prova, per escrit i acompanyades de 30 euros. Aquesta quantitat servirà de dipòsit i es retornarà en cas de veredict favorable a la reclamació presentada.

• Els organitzadors i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició. La no disposició d'una assegurança anual o temporal que cobreixi el risc de la pràctica esportiva és responsabilitat de cada participant i l'organització declina tota responsabilitat en aquest sentit.

• El sol fet de participar en aquesta competició comporta l'acceptació íntegra del present Reglament.

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10:00	CADET MASCULI	96-97	2.875	2B
	JUVENIL MASCULI	94-95	4.275	3B
	JUNIOR MASCULI	92-93	5.675	4B
	VETERÀ "A"	35 a 44 anys	5.675	4B
	VETERÀ "B"	45 a 54 anys	5.675	4B
	VETERÀ "C"	55 anys i més	5.675	4B
10:30	CADET FEMENI	96-97	1.475	1B
	JUVENIL FEMENI	94-95	2.875	2B
	JUNIOR FEMENI	92-93		
	PROMESA FEMENI	89-90-91		
	SENIOR FEMENI	88 i anteriors		
VETERANES "A"	35 a 44			
	VETERANES "B"	45 anys i més		
10:45	PROMESA MASCULI	89-90-91	7.475	4C
	SENIOR MASCULI	88 i anteriors		
11:00	LLIURAMENT DE PREMIS			
11:15	CURSA DE PROMOCIÓ ESCOLAR (MASCULI I FEMENI)	95-96-97-98 (ESO)	1.475	1B
11:30	INFANTIL FEMENI	98-99	1.475	1B
11:40	INFANTIL MASCULI	98-99	1.975	1A+1B
11:50	ALEVÍ FEMENI	00-01	1.075	2A
12:00	ALEVÍ MASCULI	00-01	1.475	1B
12:10	BENJAMÍ FEMENI	02-03	1.075	2A
12:20	BENJAMÍ MASCULI	02-03	1.075	2A
12:30	PREBENJAMÍ FEMENI	04-05	575	1A
12:35	PREBENJAMÍ MASCULI	04-05	575	1A
12:45	LLIURAMENT DE PREMIS			

NOTA IMPORTANT:

Els autocars no poden accedir al pàrquing del circuit.

Per a tots els atletes que es desplacin amb autocar cal preveure 7-8 minuts caminant fins al circuit.

Accés:



- Volta A 500 m
- Volta B 1.400 m
- Volta C 1.850 m

