

CONTROLS PISTA COBERTA JUNIOR-JUVENIL

Els dies 11 i 17 de desembre, i 21 i 29 de gener es disputaran a Sabadell els controls Junior-Juvenil en pista Coberta.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Junior i Juvenil. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.

Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	3 €
“ “ “	2 proves	5 €
“ “ “	3 proves o més	6 €

3.- COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó :

Alçada M : 1.62 – 1.66 – 1.70 – 1.74 – 1.78 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.89 – 1.91 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.37 – 1.41 – 1.45 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.56 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.10 – 3.30 – 3.45 – 3.60 – 3.75 – 3.85 – 3.95 – 4.05 – 4.10 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.20 – 2.35 – 2.50 – 2.65 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.25 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

11 de desembre de 2011 – Sabadell

10.00 h.		Llargada JvF		
10.30	60 m.t. JrF		Perxa JvM-JrM	Pes JrF
10.45	60 m.t. JvF			
11.00	60 m.II. JvM-JrM			
11.30	60 m.II. JvF-JrF	Llargada JrF		Pes JvM
12.00	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
12.30	400 m.II. JvF-JrF	Triple JvM-JrM		
12.50	1500 m.II. JvM-JrM			
13.15	1500 m.II. JvF-JrF			

17 de desembre de 2011 - Sabadell

16.30 h.		Llargada JvM		
17.00	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JrM
17.15	60 m.t. JvM			
17.30	200 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
17.55	200 m.II. JvM-JrM	Llargada JrM		Pes JvF
18.30	800 m.II. JvF-JrF			
18.45	800 m.II. JvM-JrM			
19.10	3000 m.II. JvF-JrF	Triple JvF-JrF		
19.25	3000 m.II. JvM-JrM			

21 de gener de 2011 – Sabadell

16,30 h.		Llargada JvF		
17.00	60 m.t. JrF		Perxa JvM-JrM	Pes JrF
17.15	60 m.t. JvF			
17.30	60 m.II. JvM-JrM			
18.00	60 m.II. JvF-JrF	Llargada JrF		Pes JvM
18.30	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
19.00	400 m.II. JvF-JrF	Triple JvM-JrM		
19.20	3000 m.II. JvM-JrM			
19.45	3000 m.II. JvF-JrF			

29 de gener de 2012 - Sabadell

10.00 h.		Llargada JvM		
10.30	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JrM
10.45	60 m.t. JvM			
11.00	800 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
11.15	800 m.II. JvM-JrM			
11.25		Llargada JrM		Pes JvF
11.40	200 m.II. JvF-JrF			
12.05	200 m.II. JvM-JrM			
12.40	1500 m.II. JvF-JrF	Triple JvF-JrF		
12.55	1500 m.II. JvM-JrM			