

Pequeño currículum

Ricardo Diéguez Montesinos

**Como atleta:**

Durante los años 70 y 80 he coseguido 8 campeonatos de Cataluña y mas de 20 medallas, en las diferentes categorías, en las pruebas de 100m,200m, 400m y 400mv.

**Como entrenador:**

28 años de experiencia como entrenador de atletismo en la especialidad de velocidad y vallas, desde las categorías de promoción hasta el alto rendimiento.

Varias veces responsable de velocidad y vallas de la FCA.

18 años colaborando con RFEA como adjunto de velocidad y relevos de 4x100 femenino en las categorías junior, promesa y absoluto. (con algun record nacional Junior 4x100 fem.)

20 años de entrenador de velocidad y 400vallas en el centro de tecnificación y alto rendimiento de la Residencia Blume.

Durante todo este tiempo, acumula: 12 campeones, y mas de 30 medallas en campeonatos de España, en diferentes categorías. A si como 23 internacionalidades de sus atletas en campeonatos del Mundo, Europa, Iberoamericanos etc.

Mas de 30 campeones y 95 medallas en campeonatos de Cataluña, en diferentes categorías.

Licenciado en Educación Física por el INEF de Barcelona.

Entrenador nacional de Atletismo desde el año 1979.