



# Reglament de la secció d'atletisme del Club Muntanyenc

*Text refós juny 2011*

## 1. SOBRE ELS ATLETES

- Quotes
- Entrenaments
- Viatges
- Faltes de disciplina
- Lesions i malalties

## 2. SOBRE LA UNIFORMITAT

## 3. SOBRE ELS ENTRENADORS

## 4. PARE COL·LABORADOR

- Definició
- Tasques a desenvolupar

## 5. DELEGAT DE LA SECCIÓ

- Definició
- Persona que desenvoluparà aquesta figura
- Atribucions i responsabilitats
- Tasques a desenvolupar
- Codi deontològic de la secció aplicat als desplaçaments
- Condicions econòmiques

## ANNEX 1. FALTES DE DISCIPLINA

## 1. SOBRE ELS ATLETES

---

### QUOTES

#### **Article 1. Quotes dels atletes**

Tots els atletes de la secció estaran obligats a pagar la quota corresponent en funció del grup d'entrenament a que pertanyin.

#### **Article 2. Import de les quotes**

Les quotes seran susceptibles de revisar anualment en funció de l'índex de preus al consum o bé, per decisió de la junta vigent.

#### **Article 3. Cobrament de les quotes**

El cobrament de les quotes s'efectuarà cada mes.

#### **Article 4. Període d'inscripció dels atletes**

Després del període de prova programat per la Comissió Tècnica, tot atleta que s'inscriu acceptant el compromís de seguir entrenant, pagarà el mes complet si el primer entrenament l'ha efectuat en el transcurs dels primers deu dies del mateix. Si ho fa amb posterioritat, es cobrarà només la meitat.

Els atletes que formalitzin la inscripció pel període de prova i no continuïn, no estaran obligats a pagar.

### ENTRENAMENT

#### **Article 5**

A cada atleta se li assignarà l'entrenador que li correspon d'acord a les seves qualitats físiques i als criteris fixats per la Comissió Tècnica de la secció.

#### **Article 6**

La planificació i l'entrenament vindrà a càrrec de l'entrenador de cada grup responsable, dirigit específicament a cadascun dels atletes sigui quina sigui l'especialitat.

#### **Article 7. Competicions**

L'atleta que així ho decideixi, representarà al club en totes les competicions que la secció programi i en les proves que la Comissió Tècnica cregui oportunes. El criteri de selecció queda reflectit en l'apartat corresponent d'aquest Reglament.

#### **Article 8. Uniformitat**

La uniformitat per a cadascuna de les competicions, resta explicat en l'apartat d'uniformitat d'aquest Reglament.

### VIATGES

#### **Article 9. Viatges a Competicions**

Tots els atletes que siguin seleccionats per assistir a Competicions en representació de la secció, resten a disposició de les ordres i instruccions de la Comissió Tècnica de la secció. Qualsevol falta disciplinària que, tant l'entrenador com el delegat considerin com a greu, pot provocar que ambdós i de mutu acord decideixin la sanció a aplicar.

#### **Article 10. Programació dels viatges**

La programació del viatges a les distintes Competicions correspondrà exclusivament a la Comissió Tècnica del club, lliurant a tots els atletes de l'expedició totes les instruccions necessàries.

### **Article 11**

Els atletes de la secció que viatgin a competicions no programades ni organitzades per la Comissió Tècnica, restaran sota la responsabilitat dels organismes o les institucions que les organitzin. En tot cas la junta del club podrà donar suport, recolzament i assessorament sense originar cap despesa per a la secció.

### *FALTES DE DISCIPLINA*

### **Article 12**

Es un seguit de faltes de disciplina que poden alterar la marxa i el bon funcionament de la secció i, que corresponen en ordre i apartats amb l'annex 1, que s'adjunta.

### **Article 13**

En cas de que es produeixi una falta de disciplina greu i un cop la Junta avalui, tant les causes com la magnitud de la mateixa, aquesta tindrà l'autoritat i el poder d'execució necessaris per prendre les decisions que cregui més adients.

### *LESIONS I MALALTIES*

### **Article 14. Lesions i malalties**

En cas de que en el decurs d'activitats organitzades o tutelades per la Secció d'Atletisme, qualsevol atleta que hi participi es lesioni o sofreixi alguna malaltia, l'atleta rebrà l'atenció mèdica oportuna en Centres Mèdics concertats per la Federació o el Club; llistat de Centres Mèdic que la Junta facilitarà a cadascun dels entrenadors contractats.

### **Article 15. Lesions fora de l'àmbit de la secció**

Totes les lesions o malalties que qualsevol atleta sofreixi fora de l'àmbit fixat en l'article anterior, deuran ser comunicades al seu entrenador responsable.

### **Article 16. Revisions Mèdiques**

A partir de la temporada 2009/2010, serà obligat realitzar una Revisió Mèdica Esportiva per poder formalitzar la llicència federativa. La junta facilitarà un llistat de centres homologats on fer-la. El cost va a càrrec de l'atleta.

### *SOBRE EL FITXATGE PER ALTRES ENTITATS ESPORTIVES*

### **Article 17**

Qualsevol atleta de la secció podrà canviar de club sempre i quan el club que efectui el fitxatge faci efectiva la xifra econòmica fixada per la *Real Federación Española de Atletismo*, corresponent als drets de formació i promoció de l'atleta.

### **Article 18**

Tot atleta que abandoni la secció podrà seguir entrenant amb qualsevol dels entrenadors de l'equip tècnic del Muntanyenc, sempre i quan pagui la quota fixada per la junta vigent.

En aquest grup també s'inclouen tots aquells atletes aliens a la secció que es vulguin afegir als grups d'entrenament determinats per l'equip tècnic de la secció. Les condicions econòmiques seran les mateixes que en el cas anterior.

### **Article 19**

Els atletes que deixin d'entrenar amb els tècnics del club per haver aconseguit beques d'alt rendiment o per qualsevol altra causa, i que continuïn tenint fitxa pel Muntanyenc, tindran dues opcions a l'hora de pagar les quotes:

- *Règim general:* Correspon a la quota específica del grup d'entrenament a que pertany l'atleta, incloent-hi les despeses administratives, els viatges als campionats d'Espanya i tots els serveis que dóna la secció.
- *Règim particular:* Els atletes no inscrits en el grup anterior pagaran una quota més baixa a determinar per la junta, però la secció no es farà càrrec ni de les despeses als campionats d'Espanya ni de qualsevol altra competició.

## **2. SOBRE LA UNIFORMITAT**

---

### **Article 20**

La junta vigent lliurarà a cada atleta que competeixi amb la secció, el material esportiu següent:

- Xandall.
- Samarreta d'escalfament de la marca New Balance.
- Samarreta de competició nois de la marca New Balance.
- Samarreta de competició noies de la marca New Balance.
- Top de competició de la marca New Balance només per a noies de T-2.
- Malla de competició noia de la marca New Balance.
- Pantalonet negre de competició noi de la marca New Balance.

### **Article 21**

A l'inici de la temporada i en la fulla d'inscripció, s'indicarà el material esportiu i de competició que l'atleta necessiti, (xandall i/o equip de competició). Aquesta fulla d'inscripció servirà a la persona responsable per gestionar la compra, conèixer les necessitats i preparar les comandes oportunes.

Les dues primeres setmanes de novembre seran les indicades per anar a la botiga a prendre mides i assignar les talles corresponents. El pagament es farà en la quota del mes de desembre.

### **Article 22. Obligatorietat**

Un cop lliurada i acceptada la roba, l'atleta serà responsable del bon ús de la mateixa,

### **Article 23. Uniformitat per a les competicions**

En totes les Competicions que hi participin, els atletes de l'equip tindran que dur l'equipament específic de la secció d'atletisme format per: samarreta d'home o dona, pantalons o mallot curt, xandall i bossa.

La manca d'uniformitat sense cap justificació prèvia, es considerarà una falta lleu segons queda reflectit en l'apartat corresponent del Règim intern de la secció.

## **3. SOBRE ELS ENTRENADORS**

---

### **Article 24**

El Coordinador Tècnic de la secció proposarà a la Junta Vigent de la Secció, els entrenadors que cregui més adient per finançar i consolidar la Secció. L'aprovació i la contractació definitiva, s'aprovarà en Junta.

### **Article 25. Sobre la jerarquia de l'Equip Tècnic contractat**

La contractació dels membres de l'Equip Tècnic, seguirà la següent jerarquia establerta:

- *Responsable tècnic:* Amb titulació d'entrenador Nacional d'atletisme, apte per entrenar tant a atletes d'alt nivell com a qualsevol altre grup. Haurà de ser capaç de planificar el funcionament tècnic de la secció i les atribucions que el Coordinador Tècnic li encomani.

- *Entrenadors:* Titulats aptes per entrenar a qualsevol grup d'entrenament amb un nivell d'exigència tècnica de menor compromís. Restarà subjecte a les atribucions que els Responsables Tècnics li encomanin.
- *Monitor grau 1:* Monitor titulat apte per entrenar sota la direcció i la supervisió del Responsable Tècnic de la secció.
- *Monitor grau 2:* Aspirant a monitor en fase de formació i aprenentatge. La seva tasca haurà d'estar dirigida i tutelada per la resta dels membres de l'Equip Tècnic.

#### **Article 26**

Correspondrà als entrenadors la planificació dels entrenaments dels atletes de la secció en cadascun dels grups.

#### **Article 27**

Cada entrenador/a responsable del grup d'entrenament assignat, cal que defineixi de forma precisa el nombre màxim d'atletes que li ha de permetre garantir el desenvolupament de totes i cadascuna de les activitats programades pel Responsable Tècnic.

#### **Article 28. Calendari de competicions**

El calendari de totes les competicions de la temporada el programarà la Comissió Tècnica, formada pel Coordinador i els Entrenadors responsables de cada grup. Tots els atletes seguiran únicament aquest calendari i no un altre. Qualsevol altra competició fora d'aquest, haurà de ser prèviament comunicada al Coordinador Tècnic de la secció per tal de que hi doni el vist i plau.

#### **Article 29**

L'entrenador i responsable de cada grup de treball informarà al Coordinador Tècnic o la persona assignada a aquesta tasca, del nombre de fitxes necessàries per tal de donar-les d'alta, tant a la Federació Catalana com a l'Espanyola.

#### **Article 30. Criteris de selecció per a competicions**

La selecció dels atletes designats per afrontar les Competicions de la secció, recaurà en cadascun dels entrenadors de cada grup d'entrenament i, sota la supervisió del Coordinador Tècnic. El criteri de selecció l'establiran en cada cas els membres de la Comissió Tècnica.

També serà cada entrenador responsable de comunicar als seus atletes dia, hora i lloc de competició.

En les competicions de caràcter d'equip, serà obligat presentar-se tots els atletes a primera hora de la jornada, sigui quina sigui la seva hora de participació.

### **ENTRENAMENT D'ATLETES D'ALTRES ENTITATS ESPORTIVES**

#### **Article 31**

Per tal d'afavorir tant la ben entesa entre altres entitats esportives com per a revaloritzar la tasca dels nostres propis tècnics, la junta de la secció permetrà que els entrenadors de la secció entrenin a atletes d'altres clubs o entitats esportives en l'horari determinat per la secció, sempre i quan aquest ho comuniqui a la junta, i l'atleta aboni la quota econòmica fixada.

## 4. PARE COL·LABORADOR

---

### Article 32. Definició

La incorporació d'aquesta figura sorgeix davant la dificultat que representa el preparar adequadament als atletes per afrontar les distintes competicions. A l'hora d'afrontar les competicions tots les atletes viuen situacions d'ansietat i nerviosisme originats per la incertesa d'afrontar aquest repte.

Justament en aquest moment els entrenadors es troben totalment desbordats per la quantitat de tasques que han d'executar en un període de temps molt acotat.

### Article 33. Tasques a desenvolupar:

- La primera condició fonamental és pensar en la secció com a col·lectiu, deixant de banda l'atenció individualitzada dirigida a fills o altres.
- El Pare col·laborador atindrà totes les indicacions efectuades per la Comissió Tècnica de la secció i especialment pels entrenadors.
- Abans de cada competició s'efectuarà una petita xerrada, indicant l'estratègia i les instruccions precises a emprar per aquella competició:
  - Lloc d'entrega de dorsals.
  - Lliurament i control dels horaris de cadascuna de les proves.
  - Identificació dels atletes participants.
  - Reconeixement del circuit.
  - Localització dels serveis: lavabos, bar i vestidors principalment.
  - Control de la roba més.
  - Altres a concretar.
- L'elecció del Pare responsable per a cada competició vindrà fixada pel Pare col·laborador de cada grup, comunicant-ho a la comissió tècnica per correu electrònic.
- Es destinarà un punt de trobada per a cada competició -lloc on s'hauran de situar preferentment els entrenadors, els Pares col·laboradors i els responsables tècnics -, per donar les instruccions oportunes, deixar el material d'escalfament, etc.
- Cada Pare col·laborador només es farà responsable d'una categoria.
- S'encarregaran també de coordinar i distribuir el trasllat dels atletes a les distintes competicions programades, especialment a les competicions on hi participen els més menuts.
- Al web es publicarà un llistat de Pares col·laboradors.
- Degut a les seves tasques estan autoritzats a disposar de telèfons, @ , a fi i efecte de contactar amb les famílies i atletes quan sigui necessari per a l'organització.

## 5. DELEGAT DE LA SECCIÓ

---

### Article 34. Definició

A hores d'ara, el nombre d'atletes augmenta considerablement any rere any, per tant, la Comissió Tècnica de la secció proposa la creació de la figura de *Delegat* que haurà de representar als atletes de la secció que formin part de les expedicions a les distintes competicions fora de l'àmbit Català.

### Article 35. Persona que desenvoluparà aquesta figura

Aquest càrrec penja directament del Coordinador Tècnic, per la qual cosa i sempre que sigui possible, l'hauran de desenvolupar persones integrants d'aquesta o, bé, quelcom assignat per desenvolupar-la un cop analitzada i consensuada la seva vàlua.

### Article 36. Atribucions i responsabilitat:

- A manca dels Pares o tutors dels atletes desplaçats, el Delegat de la secció esdevindrà el representant únic de la mateixa, per la qual cosa, haurà de tenir la suficient capacitat d'execució per tal de prendre les decisions que cregui oportunes.
- Qualsevol falta disciplinària que, tant l'entrenador com el Delegat considerin com a greu, pot provocar que ambdós i de mutu acord, decideixin la sanció a aplicar.
- Els Pares o tutors de cadascun dels atletes que es desplacin a qualsevol competició o acte esportiu fora de les nostres contrades, hauran d'omplir i signar un full acceptant tots i cadascun dels apartats que hi consten.
- Com a representant de la secció, aquesta figura requerirà el reconeixement i el respecte per part de tots i cadascun dels atletes que la secció hagi decidit seleccionar pel Campionat en qüestió.

#### **Article 37. Tasques a desenvolupar:**

- Control de l'expedició d'atletes de la secció d'atletisme, supervisant el pla de viatge programat, malgrat es desplaci en un altre mitjà de transport distint al dels atletes.
- Acompanyar i ajudar a resoldre qualsevol incidència que pugui esdevenir en el decurs del Campionat.
- Conjuntament amb l'entrenadora o entrenador assignat, tutelar l'allotjament dels nostres atletes.
- Coordinar i planificar la competició així com les tasques assignades per l'entrenadora o entrenador: recollida de pitrals, confirmació, horaris de competicions, trasllats de l'hotel a la pista, etc.
- Col·laborar estretament amb l'entrenadora o entrenador desplaçat, ajudant en les tasques que es creguin més adients.

#### **Article 38. Aplicació del Reglament en cas de faltes de disciplina**

Tal i com s'indica en aquest Reglament en l'apartat sobre els atletes i en l'articulat corresponent, faltes greus són aquelles que entorpeixen l'òptim desenvolupament del col·lectiu en el decurs del Campionat, impeding la bona marxa i el funcionament de l'expedició, privant-lo de gaudir del viatge com a premi i d'obtenir bons resultats.

#### **Article 39. Condicions econòmiques**

Les condicions econòmiques fixades tant pel viatge o desplaçament com per l'estada, són d'igual quantia i xifra que la despesa prevista per l'entrenador, i que venen explicitades en les disposicions econòmiques generals del Règim intern de la secció.

### **ANNEX 1. FALTES DE DISCIPLINA**

---

Del Règim intern de la secció, s'extreu tot allò que fa referència a les faltes de disciplina:

#### **4.4. Reglament Disciplinari**

**4.4.1.** *La potestat disciplinària serà atribuïda a la junta. Les resolucions només es podran recórrer en front de la junta directiva del Club en un termini de 20 dies després de la seva notificació.*

**4.4.2.** *El Reglament de règim intern és aplicable a les següents persones:*

- Atletes, entrenadors i altres membres de la secció.*
- Empleats, ajudants i col·laboradors en les activitats organitzades pel Club (Entrenadors, Delegats,...).*

**4.4.4.** *Les persones identificades es regiran pel present Reglament en les següents situacions:*

- Quan participin en competicions representant al Club, dins i fora de les instal·lacions.*

- b. Quan entrenin o estiguin dins de les instal·lacions .
- c. Quan de la seva actuació se'n derivin conseqüències que afectin negativament als interessos del Club.

**4.4.5. Les actuacions susceptibles de sanció es classificaran en tres grups:**

- a. Falta lleu
- b. Falta greu
- c. Falta molt greu

**4.4.6. Faltes lleus:**

- a. Falta reiterada d'assistència o de puntualitat a les competicions i als entrenaments.
- b. Falta de respecte als companys o als seus familiars, als entrenadors, delegat o persones vinculades al Club.
- c. Maltractar el material esportiu propi, dels companys o del Club.
- d. Desperfectes culposos de poca quantia, en les instal·lacions nostres o del clubs visitats en representació del Club.
- e. Impagaments de les quotes.
- f. Utilitzar sense justificació prèvia, altre equipament de competició que no sigui el de la secció.

**4.4.7. Faltes greus pel que fa referència a l'entrenament:**

- Menysprear o insultar a qualsevol entrenador o company.
- Planificar entrenaments sense el consentiment de l'Equip tècnic.

**4.4.8. Faltes greus pel que fa referència als viatges programats per la secció:**

- No acudir a l'hotel a l'hora programada per l'entrenadora o entrenador.
- Insubordinacions greus dirigides cap a les persones responsables de la secció.
- No fer cas a les instruccions fixades per l'Entrenadora o Entrenador.

**4.4.9. Falta greu:**

- a. Acumulació de 3 faltes lleus en una temporada.
- b. Faltar a una convocatòria de competició sense justificació.
- c. Consum d'alcohol o d'altres substàncies psicotròpiques que puguin alterar la percepció cognitiva i la conducta de l'atleta en les nostres instal·lacions o representant el club.
- d. Furt dintre de les instal·lacions, o en altre lloc, representant el nostre Club.
- e. Desperfectes importants, en les nostres instal·lacions o en altres llocs visitats en representació del Club.

**4.4.10. Falta molt greu:**

- a. Acumulació de 3 faltes greus en una temporada.
- b. Robatori dintre de les instal·lacions, o en altre lloc, representant el nostre Club.
- c. Incompliment de la sanció imposada a una falta classificada com a greu.

**4.4.11 Sancions:**

- a. Falta lleu es sancionaran amb apercibiment.
- b. Falta greu es sancionaran amb la separació temporal de l'equip entre 1 setmana i 6 setmanes. Implicarà la prohibició d'entrenar i competir amb els seus companys.
- c. Falta molt greu Expulsió de la secció de 3 mesos a definitiva.

14 juny de 2011,

La Junta Vigent de la Secció d'Atletisme